

回覧

ひきこもりや自立に関する 出張相談会



ご家族などからの相談もお受けしています

予約不要

相談無料

秘密は守ります

令和8年2月

12日(木)

湯布院

湯布院福祉センター

14時～16時

16日(月)

挟間

ふれあいサロン
のぞみ

10時～12時

16日(月)

挟間

PUBLIC HOUSE
えてふえて

14時～16時

19日(木)

庄内

庄内厚生館
スマイル広場

10時～12時

相談の一例

心と体のこと

- 心が不安定でひきこもりがち
- 体調に不安があって外にでられない
- 人とのかかわりが苦手
- 孤独感を感じる

生活のこと

- 生活リズムが乱れている（昼夜逆転等）
- 生活にゆとりがない
- 親がいなくなった後の生活費が不安

家族のこと

- 家族とのケンカが多い
- 家族との関係がよくない
- 家族（子ども）のことが心配

仕事のこと

- 仕事が長続きしない
- 仕事をする自信がない

「運動しないから太り気味、メタボも気になる」
「閉じこもりがちで動くのがきついな…」
「やせすぎかな」等、心あたりはないですか？
通常1500円相当、体の成分がわかる検査を
同会場にて無料で受けられます

★相談は特になくても検査だけでもOK!
★検査は匿名でも大丈夫です



乗るだけで簡単！その場で測定結果をお渡しします

由布市福祉課

097-582-1265 (平日9時～17時)

福祉課では随時相談をお受けしております

体験談などを載せた⇒

パンフレットを市の⇒

HPに掲載しています⇒



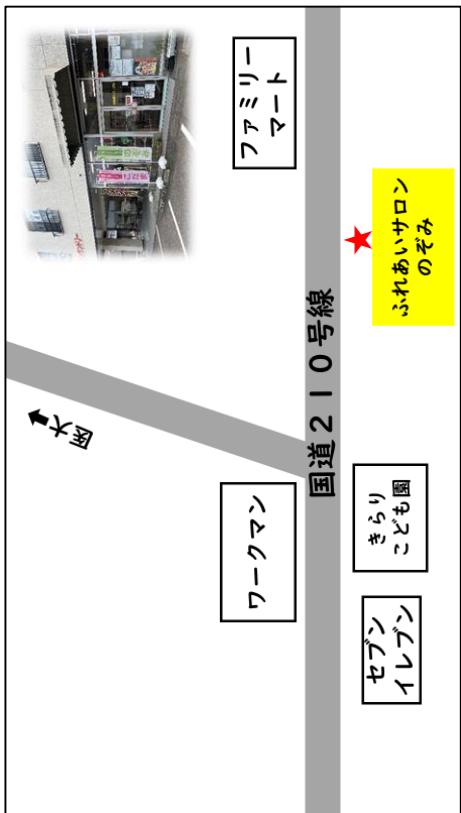
湯布院福祉センター

由布市湯布院町川上2863



ふれあいサロン のぞみ

由布市挾間町挾間614番地1



PUBLIC HOUSE えてふえて

由布市挾間町古野1023-1



スマイル広場

由布市庄内町東長宝132-12

