

回覧

ひきこもりや自立に関する

出張相談会

ご家族などからの相談もお受けしています

予約不要

相談無料

秘密は守ります

令和8年2月

12日(木)

湯布院

湯布院福祉センター

14時～16時

16日(月)

挾間

ふれあいサロンのぞみ

10時～12時

16日(月)

挾間

PUBLIC HOUSE
えてふえて

14時～16時

19日(木)

庄内

庄内厚生館
スマイル広場

10時～12時

相談の一例

心と体のこと

- ・心が不安定でひきこもりがち
- ・体調に不安があって外にでられない
- ・人とのかかわりが苦手
- ・孤独感を感じる

生活のこと

- ・生活リズムが乱れている(昼夜逆転等)
- ・生活にゆとりがない
- ・親がいなくなった後の生活費が不安

家族のこと

- ・家族とのケンカが多い
- ・家族との関係がよくない
- ・家族(子ども)のことが心配

仕事のこと

- ・仕事が長続きしない
- ・仕事をする自信がない

地区は裏面を
ご覧ください

「運動してないから太り気味、メタボも気になる」
「閉じこもりがちで動くのがきついな・・・」
「やせすぎかな」等、心あたりはないですか?
通常1500円相当、体の成分がわかる検査を
同会場にて無料で受けられます

★相談は特になくても検査だけでもOK!

★検査は匿名でも大丈夫です

体の内側
がわかる!

脂肪量

基礎代謝量

筋肉量

身体年齢

体脂肪率

乗るだけで簡単! その場で測定結果をお渡しします

由布市福祉課

097-582-1265 (平日9時～17時)

福祉課では随時相談をお受けしております

体験談などを載せた ⇒
パンフレットを市の ⇒
HPに掲載しています ⇒



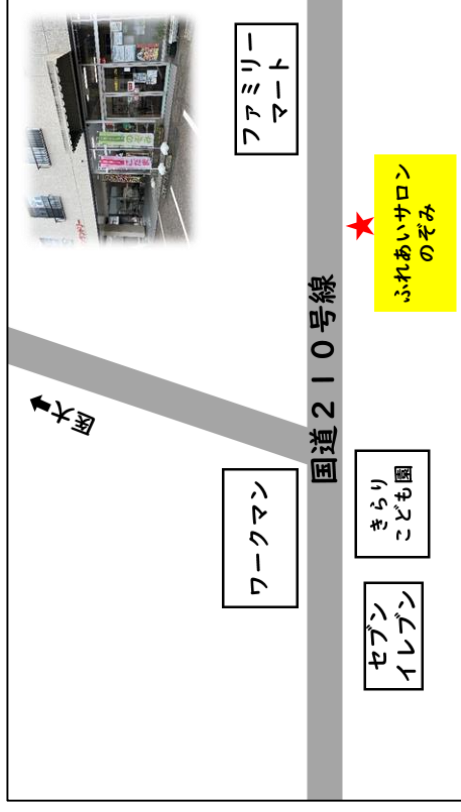
湯布院福祉センター

由布市湯布院町川上2863



ふれあいサロンのぞみ

由布市挾間町挾間614番地1



PUBLIC HOUSE
えてふえて

由布市挾間町古野1023-1



庄内厚生館
スマイル広場

由布市庄内町東長宝132-12

