



ひきこもり相談会

～お話しを聞かせてください～



私たちが住む現代社会には、様々なストレス要因があります。ふと、“疲れた”“休みたい”と感じたことはありませんか？

「ひきこもり」と聞くと、どこか特別な事のように思うかもしれませんが、誰にも・どの家庭にも起こりうることです。

今年度より、宇佐市では各地域において「ひきこもり相談会」を開催します。

お悩みでも、雑談でも構いません、宇佐市役所（福祉課等）の相談員等とお話しをしませんか？

一人で悩まず、まずはお話しを聞かせてください。

※お話しいただいた内容等は、地方公務員法第34条「秘密を守る義務」に基づき守られます。

日時・場所

年	月日	時間	場所
令和7年	4月9日(水)	13:30 ～ 15:30	駅川公民館 研修室3 (ウサノピア内)
	5月14日(水)		安心院総合保健福祉センター 相談室
	6月11日(水)		四日市コミュニティセンター 研修室2
	7月9日(水)		宇佐公民館 ミーティングルーム
	8月20日(水)		長洲公民館 多目的室2
	9月10日(水)		院内山村開発センター 農林研修室2
	10月8日(水)		駅川公民館 研修室3 (ウサノピア内)
	11月12日(水)		安心院総合保健福祉センター 相談室
	12月10日(水)		四日市コミュニティセンター 研修室2
令和8年	1月14日(水)		宇佐公民館 ミーティングルーム
	2月18日(水)		長洲公民館 多目的室2
	3月11日(水)		院内山村開発センター 農林研修室2

🍀 **相談対象者** ひきこもり状態にある方（本人）、ご家族、その他関係者

🍀 **申込方法** 下記のいずれかの方法で、前日までに予約をお願いします。

※仮名での申し込みも出来ます。

1. 電話で申し込む（申込先電話番号：0978-27-8139）
2. QRコードを読み取り、希望の日時等を入力する

※予約なしでも相談可能ですが、お待ちいただく場合がございます。

申込用QRコード



お問い合わせ・申し込み先

【ひきこもり相談窓口】 宇佐市役所 福祉課 福祉総務係
電話：0978-27-8139（直通）

※ひきこもり相談窓口では、常時（市役所開庁時）、相談の受付を行っています。

