



ひきこもり支援事業『かいと』

令和5年度 第2回



家族交流会



ひきこもり状態の方を支えているご家族の交流会を開催いたします。
今回は栄養士の方をお呼びして食事と健康のお話をさせていただきます。

その後、交流会で情報交換や日頃の思いを話しましょう。

思いを共有することで何か“気づき”があるかもしれません。

- ◆ 日時：令和6年3月22日（金）
13：30～15：30
- ◆ 場所：教育福祉センター 中会議室A・B
- ◆ 内容：一部「食べること」のはなし
二部 交流会（お話の場）※出入り自由
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 対象：ご家族・ご本人等
- ◆ 定員：15名
- ◆ 〆切：3月19日（火）



簡単レシピ
もあるよ

〈お申込み・お問合せ先〉

中津市社会福祉協議会 自立相談支援係(中津市沖代町1-1-11)

TEL: **0979-23-2095** FAX: 0979-24-7682 担当: 門脇、田中



きりとり

「かいと 家族交流会」参加申込書（電話でも受付致します）

氏名(ふりがな)		
	様	様
住所		
連絡先		